МБОУ Жуковская НОШ

**Физкультурно – оздоровительный проект  
 «Школа Витаминкина».**

Работа выполнена:

Токман Еленой Алексеевной

2015 г

***Актуальность проекта:***   
 анализ практики работы дошкольных учреждений показывает, что в последнее время немало дошкольных учреждений работает по новым комплексным программам, но они к сожалению ограничиваются рамками физического воспитания, направленными главным образом на развитие у детей основных качеств движений. Зачастую и родители не прививают ребенку потребность в здоровом образе жизни. Однако этого не достаточно. Двигательная активность является важнейшим компонентом образа жизни и поведения дошкольников. Она зависит от организации физического развития и воспитания детей, от уровня их подготовленности, от условий жизни, индивидуальных особенностей и функциональных возможностей растущего организма. Поэтому организованная своевременная работа по развитию у детей двигательной функции и формирование привычки заботится о своем здоровье (здоровому образу жизни), становится крайне необходимой и важной.

***Цель проекта:***   
1. Создавать условия для усвоения и закрепления знаний детей старшего дошкольного возраста о компонентах здорового образа жизни.  
2.Формировать привычку заботится о своем здоровье.

**Задачи :**  
1.Развивать познавательный интерес воспитанников к компонентам здорового образа жизни.  
2.Развивать двигательную активность, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве, чувство самостраховки при любом виде деятельности.  
3.Обобщать и расширять знания детей о своем теле, работе внутренних органов и систем.  
4.Совершенствовать навыки поисково-иследовательской деятельности воспитанников.  
5.Воспитывать собранность, внимание, бесстрашие, артистичность и эмоциональность через сюжетные образы.

***Предполагаемый результат:***   
– развитие познавательной активности, творческих способностей, коммуникативных навыков;  
- понимание детьми необходимости правильного питания, выполнение гигиенических процедур, занятия спортом для сохранения и укрепления здоровья;  
- заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

Школа Витаминкина.

 

Подвижные игры.



Сюжетно ролевая игра: «Поликлиника».

Непоседы. День подвижных игр.

 

Сюжетно –ролевая игра «Магазин спорттоваров».



Встреча с медработником.



*Спортивное развлечение «В поисках золотого ключика».*

 